

# こころがシンドクなっているのに、どうして… SOSがだせないの!?

だれか助けて…が  
どうしても言えない

えんじょききゅう

## 援助希求シンポジウム



周囲の人には  
知られたくないわ



家族の事情を  
他人には言えない



最近はスマホの  
SNSサイトを  
利用してるんだけど…



2023年  
(令和5年)

日時

3月11日(土)

13:00(受付) 13:30~15:30

場所

生駒市コミュニティセンター 4F会議室  
(セイセイビル)

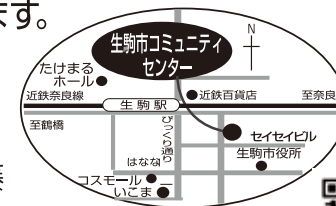
定員 40名(当日先着順・新型コロナウイルス感染症の状況により、変更する場合があります)

参加費 無料 ●事前申し込み不要

■シンポジスト/「いのちの電話」相談員・精神保健福祉士・  
保健室の先生・民生児童委員(依頼中・予定)

■内容 「援助希求」とは、助けを求める行動のことです。  
本人や家族のだれかが、こころがシンドクなって、ひきこもったり、自殺未遂を  
したりしても「周囲にはなかなか言い出せない、SOSがだせない、相談につな  
がらない」を課題にして、援助の求め方を話し合います。

◆主催 生駒市・  
生駒精神障がい者後援会ひだまりクローバー  
◇問い合わせ先 コミュニティスペースはなな 担当:佐藤  
TEL0743-73-1050



<http://hidamariclover.com/> ひだまりクローバー 検索



- 当日はマスクの着用をお願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。
- 新型コロナウイルス感染症対策により、ご来場多数の場合は お断りすることもあります。ご了承ください。
- 発熱や咳症状、倦怠感、味覚・嗅覚異常などがある場合は、参加を見合わせてください。
- 講座受講の際に手話通訳または 要約筆記が必要な場合は、講座の1週間前までに、問い合わせ先に連絡してください。