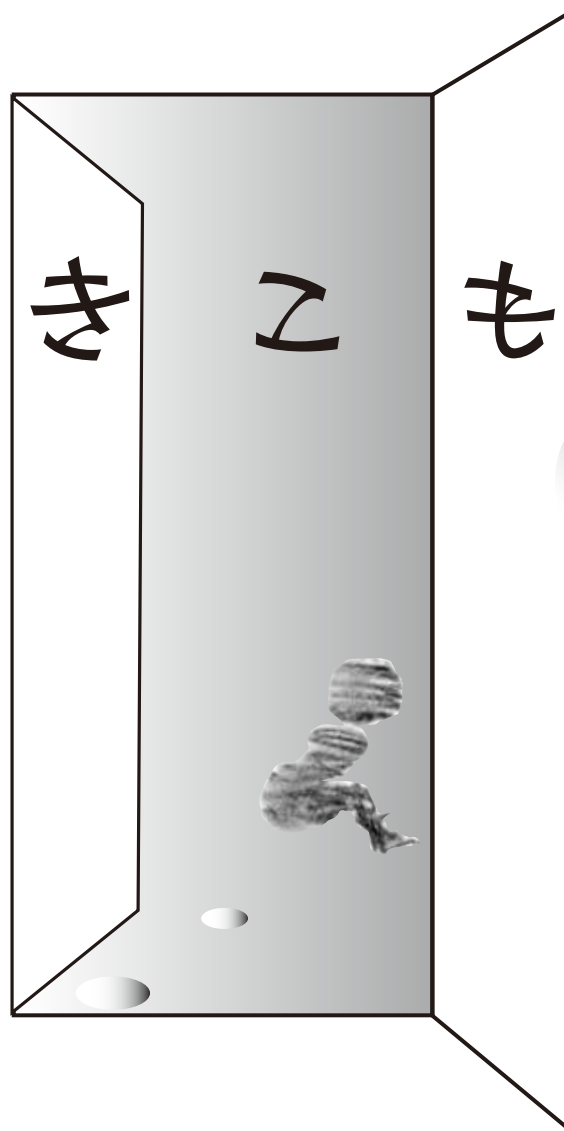


第31回こころの市民講座

推計100万人を越えるといわれる「ひきこもり」▶最近の調査では「ひきこもり」年数の長期化、高齢化による「80(親)/50(子)問題」など緊急の対応が迫られる課題が表面化▶また、多くの精神障がい者が発病前に「不登校、ひきこもり」の経験をしていることも知られている▶長年にわたり「不登校・ひきこもり」の相談にのってこられた高砂光雄先生にひきこもりの現状と周囲の関わり方、回復へ向けての道すじを解説していただく▶ひきこもっている本人の生きづらさを知り、どうすれば地域や社会とつながることができるのかを学習する。

なんでこんなに
しんどいの
なんでこんなに
生きづらいの

ひきこもり



▶申し込みは必要ありませんが、講座受講の際に手話通訳または要約筆記が必要な方は、講座開催の1週間までに、問い合わせ先に申し出てください。

令和2年 **6月13日** (土)
13時30分受付 14時~16時
生駒市コミュニティセンター4階

- ▶参加対象 一般市民
- ▶定員 80人
- ▶参加費用 無料

「社会的ひきこもり」

今回の主なテーマ。生きづらい社会とのあつれきで、ストレスが限界を超え、自ら退避すること。

▶講師

高砂 光雄先生

NPO 法人おおさか教育相談研究所

▶主催

生駒市/生駒精神障がい者
後援会ひだまりクローバー

▶問い合わせ先 (生駒精神障がい者後援会ひだまりクローバー)
コミュニティスペースはなな 内
担当：佐藤恵美

〒630-0256 奈良県生駒市本町6-2 桜ビル 302

TEL 0743-73-1050

