

第18回

こころの市民講座

心の病は決して他人事^{ひとごと}ではありません。地域でともに生きるために一緒に考えていきましょう。

平成26年

■日時 **3月22日** (土) 午後2時～4時 (開場午後1:30)

■場所 生駒市コミュニティセンター(セイセイビル) 4F研修室

■講演 講師/岡クリニック **岡留美子**先生

生駒精神障害者ひだまり後援会世話人

～『健康に生きる』って…？ その考え方と実践について～

生きづらさを感じながら何とか日々を送る人は、かつてないほどに増加しているかもしれない…
「健康」という言葉は社会に充満しているが、では「健康に生きる」事の実践とはどういう事なのか？

◆主催/生駒精神障害者ひだまり後援会

◇後援/生駒市社会福祉協議会

◇問い合わせ/地域活動支援センター・コスモールいこま TEL0743-73-0900

参加費 無料

申し込み不要

