

第15回

# こころの市民講座

心の病は決して他人事ではありません。地域でともに生きるために一緒に考えていきましょう。

平成 24 年

**8月25** (開場 13 時 20 分 ひだまり後援会総会) (土) 14 時 00 分～16 時 00 分

■日時

■場所

生駒市コミュニティセンター (セイセイビル) 4F 大会議室

■講師

あいざわクリニック院長 **相沢 雅子先生**

あいざわクリニック院長紹介 相澤(山口)雅子1967年大阪生まれ / 東京大学理学部生物学科人類学過程卒業 / 東京心理専門学院卒業後、同院の非常勤講師 / 大阪市立大学医学部卒業後、精神科医になる / ハートランドしぎさん、しぎさんメンタルクリニック学園前、しぎさんメンタルクリニック王寺などにて勤務 / 2008年より「ひきこ

もり外来」を開始 / 2009年には「ニートのためのサポートクラブ(勉強会)」を主催 / 2010年10月1日に「あいざわクリニック」を開業 / 精神保健指定医 / 所属学会一日本心身医学会 / 一診療における心がけ☆イラストや資料で、精神疾患をわかりやすく説明する☆若い人の心の力を伸ばす(自信を増やす)



# 青年期のうつと新型うつ

13時20分～

ひだまり後援会 総会

同じ会場です

平成24年度 **第17回 生駒市精神障害者施設後援会 総会**

■活動報告 ■会計報告 ■事業計画(案) ■予算案・・・のほか  
ひだまり後援会の取り組みをご紹介します。講演会やイベントに関する  
ご希望・ご意見のアンケートコーナー。精神障害者の家族会コーナー。  
■ひだまり後援会発行 / ひだまりCLOVER機関誌(7・夏号)差し上げます

◆主催 / 生駒市精神障害者施設後援会(ひだまり後援会)

◆後援 / 生駒市社会福祉協議会

◇問い合わせ /  
地域活動支援センター・コスモールいこま  
TEL0743-73-0900

※手話など必要な場合は、  
事前にご連絡ください。

**参加費 無料**  
**申し込み不要**

