

2011 第13回

こころの市民講座

心の病は決して他人事ではありません。
地域でともに生きるために一緒に考えていきましょう。



平成23年

■日時 8月20日(土) 10時00分～11時30分
(開場9時30分)

■場所 生駒市図書館3階市民ホール

前回までと会場が違います。ご注意ください!

※手話通訳・要約筆記があります。

■講演 講師 / 大阪産業大学人間環境学部教授 / なかがわ中之島クリニック院長

中川晶先生

うつを遠ざける15の方法

～今日からできる心の処方箋～

「うつを遠ざける15の方法」は
昨年 PHP研究所 より出版されています

◆主催 / 生駒市精神障害者施設後援会 (通称: ひだまり後援会) / 生駒市社会福祉協議会

◇問い合わせ / 地域活動支援センター・コスモールいこま TEL0743-73-0900

参加費 無料

申し込み不要

