

第10回

# こころの市民講座

心の病は決して他人事ではありません。地域でともに生きるために一緒に考えていきましょう。

平成22年

■日時 3月6日(土) 午後2時～4時  
(開場午後1:30)

■場所 生駒市コミュニティセンター(セイセイビル) 4階会議室

※手話通訳・要約筆記があります。

■講演 講師 / 大阪産業大学人間環境学部教授 /  
医療法人逍遙会 なかがわ中之島クリニック院長

中川 晶 先生

## ぐっすり眠るコツ —睡眠障害について—



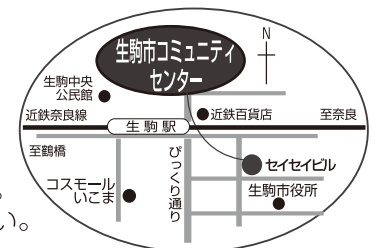
◆主催 / 生駒市精神障害者施設後援会(通称:ひだまり後援会) / 生駒市社会福祉協議会

◇問い合わせ / 地域活動支援センター・コスモールいこま TEL0743-73-0900

参加費 無料

申し込み不要

駐車場はありません。  
お車はご遠慮ください。



ぐっすり眠るコツ

—睡眠障害について—