

こころの市民講座

ひとごと

心の病は決して他人事ではありません。

地域でともに生きるために一緒に考えていきましょう。

■日時 **8月5日** (土) 午後2時～3時30分

■場所 生駒市コミュニティーセンター (セイセイビル)
4階会議室 ※手話通訳・要約筆記があります。

■講演 講師 / 精神科医 (岡クリニック院長) **岡留美子** 先生

「うつ病と上手につきあうには」

◆主催 / 生駒市精神障害者施設後援会 (通称: ひだまり後援会) / 生駒市社会福祉協議会

◇問い合わせ / 地域生活支援センター・コスモールいこま TEL 0743-73-7000

参加費 無料

駐車場はありません。
お車はご遠慮ください。

