

第32回 こころの市民講座

私たち「ひだまりクローバー」は、「精神疾患」「精神障がい」を正しく知り、「偏見」や「差別」のないまちづくりを目指す市民の会です。みんなの「こころの悩みごと」についても、他人事ではない問題として考える市民になればと、「こころの市民講座」を開催してきました。2020年夏の「ひきこもりⅠ」に引き続き、今回「ひきこもりⅡ」では「ひきこもる人と家族、それぞれの事情・つらさ・悩み」を知り、ご参加の皆さんで、自分だけではない共通する悩み事について、これから何を相談したら良いのかを学んでいきます。

どうしたらいいの？

ひきこもりⅡ

～こんなに辛いのはわたしだけ？～

なんでこんなに

しんどいの

なんでこんなに

生きづらいの



- 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。
- 新型コロナウイルス感染症対策により、先着60名とさせていただきます。ご来場多数の場合は お断りすることもあります。ご了承ください。(当日はマスクの着用をお願いいたします)
- 発熱や咳症状、倦怠感、味覚・嗅覚異常などがある場合は、参加を見合わせてください。
- 申し込みは必要ありませんが、講座受講の際に手話通訳または 要約筆記が必要な場合は、講座の1週間前までに、問い合わせ先に連絡してください。
- ❖混雑する場合がありますので、公共交通機関をご利用ください。

▶日時 令和3年 **3月27日**(土)
13時30分受付 14時～16時

▶会場

生駒市図書館

▶参加対象 一般市民

▶定員 60名

▶参加費用 無料

▶講師

高砂 光雄 先生

NPO 法人おおさか教育相談研究所・相談員

▶主催

生駒市/生駒精神障がい者
後援会 ひだまりクローバー

▶問い合わせ

TEL**0743-73-1050**

FAX**0743-73-1054**

コミュニティスペース はなな 内

担当：佐藤恵美

▶会場地図



奈良県生駒市辻町 238 番地 生駒市図書館
(近鉄奈良線東生駒駅から北へ約 700 メートル、
奈良交通バス 生駒市図書館前)