

第32回 こころの市民講座

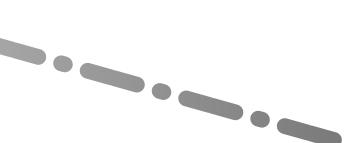
私たち「ひだまりクローバー」は、「精神疾患」「精神障がい」を正しく知り、「偏見」や「差別」のないまちづくりを目指す市民の会です。みんなの「こころの悩みごと」についても、他人事ではない問題として考える市民になれたらと、「こころの市民講座」を開催してきました。2020年夏の「ひきこもりⅠ」に引き続き、今回「ひきこもりⅡ」では「ひきこもる人と家族、それぞれの事情・つらさ・悩み」を知り、ご参加の皆さんで、自分だけではない共通する悩み事について、これから何を相談したら良いのかを学んでいきます。

どうしたらしいの? ひきこもりⅡ

～こんなに辛いのはわたしだけ?～

なんでこんなに
しんどいの
なんでこんなに
生きづらいの

- 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。
- 新型コロナウイルス感染症対策により、先着60名とさせていただきます。
ご来場多数の場合はお断りすることもあります。ご了承ください。
(当日はマスクの着用をお願いいたします)
- 発熱や咳症状、倦怠感、味覚・嗅覚異常などがある場合は、参加を見合わせてください。
- 申し込みは必要ありませんが、講座受講の際に手話通訳または要約筆記が必要な場合は、講座の1週間前までに、問い合わせ先に連絡してください。
- ◆混雑する場合がありますので、公共交通機関をご利用ください。



▶日時
令和3年 3月27日(土)
13時30分受付 14時~16時

▶会場
生駒市図書会館

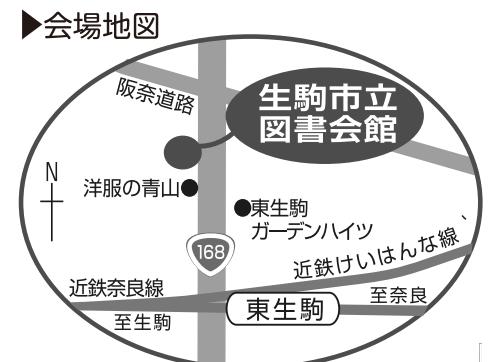
▶参加対象 一般市民
▶定員 60名
▶参加費用 無料
▶講師

高砂 光雄先生

NPO 法人おおさか教育相談研究所・相談員

▶主催
生駒市/生駒精神障がい者
後援会 ひだまりクローバー

▶問い合わせ
TEL0743-73-1050
FAX0743-73-1054
コミュニティースペース はなな 内
担当: 佐藤恵美



奈良県生駒市辻町 238 番地 生駒市図書会館
(近鉄奈良線東生駒駅から北へ約 700 メートル、
奈良交通バス 生駒市図書会館前)