

● 誰か教えて？相談のしかた ▲ 障害者手帳って？ ♥ 引きこもり10年？ ♣ 統合失調症・治療とくすり ◆ 認知症・老々介護5年 ♣ 復職したい

ひだまりクローバー 第29回  
こころの市民講座

《こころの病》わからないことだらけ…

■ 精神科医など専門家から、いろんな情報をうかがいます。  
○ 精神障がいの当事者や家族の方、地域で支援している専門家の方々が次々発言。  
相談ポイントをアドバイス!!

相談の方法をおしえてください



相談のしかたがわかってきます。

どこに行って、何をどう話せば伝わるのだろう？戸惑っています。  
安心の生活を求めて… 制度や施設などの利用のしかたを学びましょう。

◀ 知って安心！ 相談場所も資料編に掲載。社会資源ハンドブック(16P)を差し上げます。

知って安心  
こころがシンドイ方へ  
相談のしかたが  
わかってきます。  
社会資源ハンドブック  
I衣料 II暮らし III仕事 IV居場所  
制作:生駒精神障がい者後援会ひだまりクローバー

2019年 日時 7月27日(土)

(セイセイビル) 13:30(受付) 14:00~16:30

場所 生駒市コミュニティセンター 4F会議室

● 参加費：無料(申し込み不要/先着80名)

◆ 共催/生駒市・生駒精神障がい者後援会 ひだまりクローバー

◇ 問合先 コミュニティスペースはなな 担当:佐藤  
TEL0743-73-1050



◆ 兄がアルコール依存症 ◆ 統合失調症/子育て辛い ◆ 統合失調症 ◆ セカンドオピニオンを求めている? ◆ お金が管理できない ◆ 産業医は味方か?

◆ 訪問介護って ◆ 無年金/親亡き後 ◆ 息子が発達障がいかも? ◆ 一人になったら? ◆ グループホームって?

◆ 家族が亡くなってから ◆ 作業所に行きたい ◆ 料理と掃除が得意な人です? ◆ 母がうつ病で不安定 ◆ 双極性障がい妊婦中 ◆ 退院したい