

こころの病は決して他人事ではありません。地域でともに生きるために一緒に考えていきましょう。

やさしい くすりの話2

くすりって絶対必要なんですか？多すぎて辛い？ etc くすりの困り事を質問しましょう



誘眠剤

安定剤

長期服用

抗うつ薬

副作用

睡眠薬

離脱症状

減薬

こころの病の薬の効果 ～上手なつきあい方～

■日時 **7月23**日(土)午後2時～4時30分

■場所 生駒市コミュニティセンター 4階研修室

くすりのことなら何でも聞いて

■講演 講師 / 三重県立こころの医療センター
診療技術部 薬剤室

なかむら ともひさ
中村 友喜 氏

事前に精神障害がある人やご家族にもアンケートしました。聞きたい事 知っておいた方がいい事が一杯です。

◆主催 / 生駒精神障害者ひだまり後援会

参加料 500円

◇後援 / 生駒市社会福祉協議会

障害者は無料：手帳をご呈示ください

◇問い合わせ / 地域活動支援センター・コスモールいこま TEL0743-73-0900

