

第18回

# こころの市民講座

心の病は決して他人事ではありません。地域でともに生きるために一緒に考えていきましょう。

平成26年 3月22日 (開場午後1:30)

平成26年 **3月22日(土)** (開場午後1:30)  
午後2時~4時

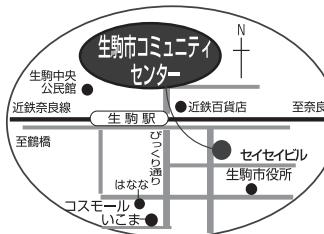
場所 生駒市コミュニティセンター(セイセイビル) 4F研修室

■ 講演 講師／岡クリニック 岡留美子先生

生駒精神障害者ひだまり後援会世話人

# ～『健康に生きる』って…？ その考え方と実践について～

生きづらさを感じながら何とか日々を送る人は、かつてないほどに増加しているかもしれない…「健康」という言葉は社会に充満しているがでは「健康に生きる」事の実践とはどういう事なのか?



◆主催/生駒 精神障害者ひだまり後援会

◇後援／生駒市社会福祉協議会

◇問い合わせ／地域活動支援センター・コスマールいこま TEL0743-73-0900

**參加費 無料**

申し込み不要