

第17回

こころの市民講座

心の病は決して他人事^{ひとごと}ではありません。地域でともに生きるために一緒に考えていきましょう。

- 日時 **7月27日(土)** 午後**2時～4時** 午後1時30分開場
(生駒精神障害者ひだまり後援会 総会)
- 場所 **生駒市コミュニティセンター (セイセイビル) 4F研修室**
- 講師 **神澤 創 先生** 帝塚山大学大学院 心理科学研究科 教授 / 奈良県自殺対策連絡協議会座長
生駒精神障害者ひだまり後援会代表

「こころの健康と地域の暮らし」

自殺の問題を考える

わたしはどう生きるの わたしたちは どう生きればいいのか?

生きづらさを感じながら何とか日々を送る人は、
かつてないほどに増加しているかもしれない。
周囲の気づきや社会的な働きかけが
自殺を防ぐ盾になる。



資料代:500円

申し込み不要

* 障害者手帳をお持ちの方はご呈示ください。資料代を無料とさせていただきます。

◆主催 / **生駒精神障害者ひだまり後援会**

◇後援 / 生駒市社会福祉協議会

◇問い合わせ / 地域活動支援センター・コスモールいこま TEL0743-73-0900

