

2020年2月22日(土)14:00~16:00  
生駒市コミュニティセンター 4F会議室

奈良県発達障害者支援センター「でいあ」支援員

●講師 中村匡志さん

●当事者体験談 北さん

●当日の感想(アンケートより)  
(全体について)

▶曖昧さが苦手、没頭性がある、認知の違いがある等がわかって納得した。

▶物事の受け取り方の価値観が違って説明があるが、一人一人のこだわり(強味)を生かしていくことで生き活きと生き抜くことができる障害だと思った。

▶対談形式が良かった。

▶周囲の理解が大切だとわかった。

# 発達障がい?II

(北さんの体験談)

▶実体験を交えて話されたのでわかりやすかった。わが子が発達障害なので全部共感し納得できた。

▶辛さや苦しみを乗り越えるパワーがすごい。

▶どんな工夫をされているかが参考になった。

▶前向きにとらえられている点が聡明で素晴らしいと思った。

♥回収数 22通  
(性別) 男性9・女性13  
(お住まい) 生駒市民11・市外9(奈良市4、高田市2、他県内2、県外1)・無回答2  
(年齢) 30代2・40代3・50代6・60代6・70代5、市2、他県内2、県外1)・無回答2



## ご存知ですか? ほとんどの日本人が学んだ事の無い「精神疾患」が教科書に!!

高校の保健体育の教科書に精神疾患についての記載が復活する事になっています。

何年度の教科書からか? 選定作業が終わってるのか?

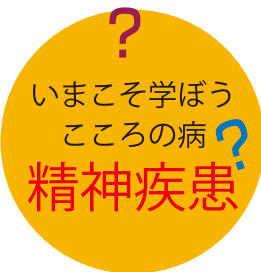
「教育現場で正しい知識・情報を教えてほしい」と長年、家族や当事者、私たち支援者が要望していたことが形になるのです。

しかし、教科書ができあがるまでの過程はどうなっているのでしょうか?

(例えば、教科書の精神疾患のページを案の段階で どうなっているのか、どんな立場の人が確認するかなど)

教科書ができあがって文部科学省が認可してから「記述が偏見を招くのでは?」とか

「もっとちゃんと説明して!」ってなるんじゃないかと心配になってきます……。これから勉強していきましょう。



2019年度 会費をいただいた皆さんありがとうございます。未納の方は下記までどうぞよろしくお願いたします。

★年会費振込口座のご案内(最寄りの郵便局で振込ができます) ★一口 2,000円

口座: 00950-7-274001 名義: 生駒精神障がい者後援会ひだまりクローバー

### 「生駒精神障がい者後援会ひだまりクローバー」活動と入会案内

◆当会は2020(令和2)年に設立25年目となります。●精神障がいのある人の発表(トーク)と、みんなが楽しめる演奏や歌(ライブ)を組み合わせたイベント「トーク&ライブひだまりクローバー」を年1回開催しています。

●また、年2回「こころの市民講座」などを行ない、精神疾患/精神障がいの正確な知識を得るための啓発と、精神障がいのある人への活動支援を続けています。◆他団体との活動にも協力しています。●機関誌「ひだまりクローバー」は年3回発行しています。会員には上記のイベントや市民講座の案内などをお送りしています。

♥年会費は一口2,000円です。 目的に賛同していただき、入会を希望される方は、 会員連絡先: 〒630-0214 奈良県生駒市東生駒月見町231-5 坪田 博方 TEL0743-74-9652 までご連絡ください。

♣事務局: イベントや市民講座お問い合わせ/コミュニティスペースはなな TEL 0743-73-1050

### 「ひだまり家族会」と「生駒精神障がい者後援会ひだまりクローバー」は各々、個別の団体です。

精神障がい者の家族の会「ひだまり家族会」の2020年5月・6月・7月例会予定 定例会は毎月第3土曜日

- 5月例会 16日(土) 1時30分~4時
- 6月例会 20日(土) 1時30分~4時
- 7月例会 18日(土) 1時30分~4時
- 通常例会会場 生駒市市民活動推進センター ららポート3階
- ひだまり家族会 会費一月300円(年3,600円)
- 連絡 TEL 0743-78-0885(上村)



2020

第37号

新入生が 見つけた

春

四葉のクローバー

# 80(親)50(子)問題を きょうだいに任せない

これは2019.8.26 発行AERAより[巻頭特集]のタイトルです。家族で解決はもう無理だ!

推計110万人を越えるといわれる「ひきこもり」

▶最近の調査では「ひきこもり」年数の長期化と高齢化による「80(親)/50(子)問題」など緊急の対応が迫られる課題が表面化。

▶また、多くの精神障がい者が発病前に「不登校、ひきこもり」の経験をしていることも知られています。▶ひきこもっている本人の生きづらさを知りどうすれば地域や社会とつながることができるのかを学習します。

▶申し込み不要(先着80名)

この機関紙の2.3Pに▶ひきこもり ▶不登校 ▶ニート▶社会的ひきこもり ▶発達障がいの用語解説を掲載しています。

## 特集 第31回こころの市民講座

# ひきこもり

なんでこんなにしんどいの  
なんでこんなに生きづらいの

令和2年 6月13日(土)

13時30分受付 14時~16時  
生駒市  
コミュニティセンター4F

▶参加対象 一般市民

▶定員 80人

▶参加費用 無料

### 「社会的ひきこもり」

今回の主なテーマ。生きづらい社会とのあつきで、ストレスが限界を超え、自ら退避すること。

▶講師 長年に渡り「不登校・ひきこもり」の相談にのってこられた

## 高砂 光雄先生

NPO法人おおさか教育相談研究所

▶主催 生駒市/生駒精神障がい者後援会ひだまりクローバー

▶連絡先(生駒精神障がい者後援会ひだまりクローバー) コミュニティスペースはなな内 担当: 佐藤恵美

〒630-0256 奈良県生駒市本町6-2 桜ビル302

TEL 0743-73-1050

### 会員の皆様へ 総会のご案内 同日/同会場・開催(市民講座の前に)

## 生駒精神障がい者後援会ひだまりクローバー第25回総会

6月13日(土)13:00~13:30 会場: 生駒市コミュニティセンター4階会議室

◆設立25年目を迎え、「精神疾患/精神障がいの正確な知識を得るための啓発と、精神障がいのある人への活動支援」を目的に活動を行っています。お問い合わせの上 総会と上記「こころの市民講座」へのご参加をお待ちしております。



(終了後 上記第31回こころの市民講座 開催)



この楕円はすべて、こころがしんどくなり、人に会いたくなくなっている人の背景にありがちな要因です。感覚や気質の違和感、ストレスやいじめ、偏見や差別など、人間関係の齟齬・トラブルなどもあり、家から出なくなったりして、みんな様々な生きづらさを抱えています。

▶えー？なんで～出てきなさい！食べないとあかんよ。▶ここにおにぎりと卵焼き置いてくよ。  
▶昼寝して、夜中に外に行くんやめてな！ええかげんにせなあかんよ！

## ひきこもり

コンビニなど自分の用事で外に出る以外はずっと家にいて、家族以外の人との交流が全くない状態が半年以上続いている人、周りにいませんか？ひょっとして・・・心の病気が隠れていることもある（未治療の方）かもしれません。

▶厚生労働省：様々な要因の結果として社会的参加（義務教育を含む就学，非常勤職を含む就労，家庭外での交遊など）を回避し，原則的には6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態（他者と交わらない形での外出をしていてもよい）を指す現象概念と定義している。

▶学校行かんとあかんやろ！勉強分かれへんようになつたら困るで！  
▶先生来てくれたはるよ。高校も大学も行かれへんかったらどないするん！

## 不登校

こころや身体がしんどくて学校にいかない（いけない）子どもがたくさんいます。足し算で年間30日以上休むと「不登校」呼ばれます。ここ数年、急に増えて、一昨年は16万人を超えてしまいました。「ひきこもり」と呼ばれる人のなかには「不登校」だった人が結構いるのです。

## 避校

## ニート

英語の neat は「素敵な」という意味なのですが、こちらの NEET は "Not in Education, Employment or -Training" の頭文字をとった造語。教育を受けていない状態で、雇用されておらず、就労につながる何らかの訓練も受けていない状態を指します。

▶厚生労働省：15～34歳で非労働力人口（病気などの理由で就業できない者と就業能力があるにも関わらず働く意思がない者を合計した人口）のうち家事も通学もしていない者と定義。概念で「若年無業者」という言い方もあり、2018年の若年無業者数は71万人と言われます。

▶何回か就職試験あったけど・・・。オレ就職せえへん。パチプロなるわ！  
▶なんで～なんやて、これからどうして生きていくつもり？どう思ってるの～！

## 避働

▶息子の学校でも名前を書けない子や、ウロウロする子、人の話声が気になって、みんなと一緒にいられなくなる子。いろんな困った子がいるわ。

## 個性

## 発達障がい

幼児期から、音/色/臭い/味/などは皆それぞれ違った感覚を持ち、形/文字/言葉の把握も個人差があります。人と人の距離感の感じ方も違います。コミュニケーションに支障をきたす場合もあります。医学的には中枢神経系に何らかの原因があると言われております。本人の努力が足りないことや保護者の育て方が悪い訳ではありません。

なんでこんなにしんどいの  
なんでこんなに生きづらいの

## 社会的ひきこもり

学校や職場での人間関係によって心が深く傷つけられ人間不信を起こし、自分を守るために「心を閉ざして」人間関係を避けているのです。人は多様な能力や価値観を持っています。しかし利潤追求が第一の価値観に合う部分だけが評価される実態などの理不尽さから社会から退避していった状況。

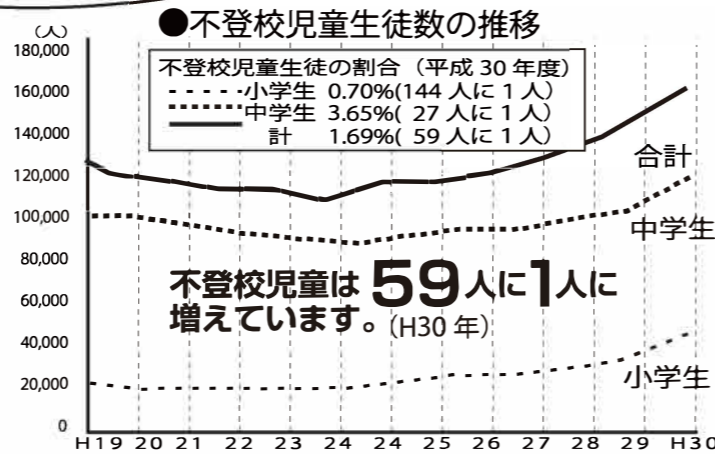
▶うちの子、会社休みがちになったと思ってたら退社してもう4年、課長さんのきついバワハラがこたえてたみたい。もうどこにも就職はしたくないって！困ったわ。

## 退避

(解説：神澤創)

### 子どもも 学生も 大人もみんな 生きづらいから ひきこもる・・・のです！

このデータは、2018年12月に実施された内閣府調査の結果で、中高年層（40～64歳）の「ひきこもり」は推計64.1万人、これに若年層（15歳～39歳）を対象に行われた調査結果54.1万人を加えると115.4万人になります。なんと日本人の100人に1人は「ひきこもり」状態にあるというわけです。



### ●広義のひきこもり群の出現率及び推計数

特徴	核当人数 (人)	有効回答数に占める割合 (%)	全国の推計数 (万人)
普段は家に居るが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する	19	0.58	24.8
普段は家に居るが、近所のコンビニなどには出かける	21	0.65	27.4
自室からは出るが、家からは出ない又は、自室からほとんど出ない	7	0.22	9.1
計	47	1.45	61.3

準ひきこもり群 24.8万人  
狭義のひきこもり群 36.5万人  
広義のひきこもり群 61.3万人

「働かざる者、食うべからず」って?! なんで? 仕事をしていない人は生きてはいけないの?心の病気やコミュニケーションの困難さなど、何らかの理由で他の人と関わりが難しく、一般的な職業についていない人はたくさんいます。「まともな仕事につくこと」を期待されて重荷に感じ、自分の現状を受け入れられなくて、つらい思いをしていることが少なくありません。まずは「今、その人にできること」いう目標を目指しませんか?