

**第16回ひだまり後援会2011年度総会／ご案内**  
 平成23年8月20日(土) 9:30~9:50 生駒市図書館3階市民ホール  
 第13回「こころの市民講座」の前の時間に行います。お誘い合わせの上ご出席、よろしくお願いいたします。

**第13回 こころの市民講座 ごあんない**

心の病は決して他人事ではありません。  
 地域でともに生きるために一緒に考えていきましょう。

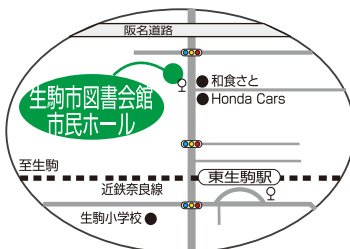


**うつを遠ざける15の方法**  
 ~今日からできる心の処方箋~

平成23年 **8月20日(土) 10時00分~11時30分**  
**生駒市図書館3階市民ホール**  
 ※手話通訳・要約筆記があります。

**講師** 大阪産業大学人間環境学部教授 / なかがわ中之島クリニック院長  
**中川晶先生**  
 参加費 無料 申し込み不要  
 中川晶 著「うつを遠ざける15の方法」は昨年 PHP研究所より出版されています

前回までと会場が違います。ご注意ください!



◆主催／生駒市精神障害者施設後援会(通称:ひだまり後援会) / 生駒市社会福祉協議会  
 ◇問い合わせ／地域活動支援センター・コスモールいこま TEL0743-73-0900



「ひだまり クローバー」  
 発行/生駒市精神障害者施設後援会(ひだまり後援会)  
 〒530-0001 奈良県生駒市東生駒月見町231-5 坪田博方  
 連絡 TEL0743-74-9652

**ひだまり**  
 HIDAMARI CLOVER

2011 夏 第3号

ありがとう萌 10周年記念  
 建設予定地にて7月23日(土)10時~12時  
 お誘い合わせの上ご参加ください

法人[萌]が「コスモールいこま」の移転(元生駒総合病院跡地北側)予定!!  
 ●その新施設地に「ひだまり」の移転構想が決定。前号予告しました。今までの「ひだまり」の活動と地域との繋がりをどうぞ紹介(2.3P)  
 パン屋さんとして

**恒例イベントのご報告**

第15回「トーク&ライブひだまり2010」は歌・踊り・体験発表・朗読・楽器演奏・手話歌など...盛りだくさんの内容で、久々の立ち見も出て(約300名)会場は大盛況でした。

当事者の体験発表／朗読／楽器演奏は会場の参加者の心にしみいるものでした。

みんなが手話で歌いました



ひろげよう! であいの輪 こころの健康...「ひだまり後援会」は精神障害者のいいの場と働きの場を後援します。  
**第15回 トーク&ライブひだまり2010**



●日時 2011年 **3月5日(土)**  
 午後1時30分~  
 ●会場 生駒市 コミュニティセンター文化ホール  
 ●参加協力費:¥1,000



山尾賀洋子さん「美しき心の歌」



会場は立ち見も出ました

主催／生駒市精神障害者施設後援会(ひだまり後援会)では毎年実行委員会を開き、みんなで楽しく企画しています。皆さんのご意見ご要望をお聞かせください。

**第16回ひだまり後援会2011年度総会／ご案内**  
 平成23年8月20日(土) 9:30~9:50 生駒市図書館3階市民ホール  
 第13回「こころの市民講座」の前の時間に行います。お誘い合わせの上ご出席、よろしくお願いいたします。

生駒市精神障害者施設後援会(ひだまり後援会)  
 会員の年会費は一口2,000円です。現在の会員数は、254名。 私たちの活動にご賛同いただき一緒に活動して下さる方、大歓迎です。  
 ◆ひだまり後援会 連絡先・事務局コスモールいこまTEL0743-73-0900 ◆ひだまりクローバー編集については巻末発行連絡先まで